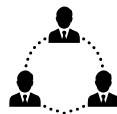


Masseur-kinésithérapeute, le métier de Thibaud



Yzeure



Aucun.



Travail en intérieur.
Seul au cabinet, parfois en équipe à l'hôpital.



8 associés et 5 assistants, qui ont la même fonction, chacun apporte son aide pour participer au bon fonctionnement du cabinet.

1

Activité

La kinésithérapie

Thérapie par le mouvement. Par différentes techniques de massages, étirements, mobilisations, ou même exercices et conseils, le kinésithérapeute aide les patients à réutiliser leur corps suite à une blessure, une pathologie neurologique ou respiratoire, une opération, un lumbago... etc

Pédiatrie

Dédiée et adaptée aux bébés, enfants et adolescents jusqu'à la fin de la croissance. (Bronchiolite, scoliose, pathologie génétique).

Uro-gynécologie

Travail sur le périnée, muscle qui participe à l'équilibre des pressions abdominales.

Gériatrie

Maintenir ou, au besoin, restaurer l'autonomie fonctionnelle des personnes âgées.

Vestibulaire

Dérèglements de l'oreille interne, allant du vertige aux troubles de l'équilibre.

Neurologie

Lésion du système nerveux périphérique (section ou compression d'un nerf, paralysie de tout ou partie d'un membre) ou central (AVC, paralégie, parkinson etc...).

rhumatologie

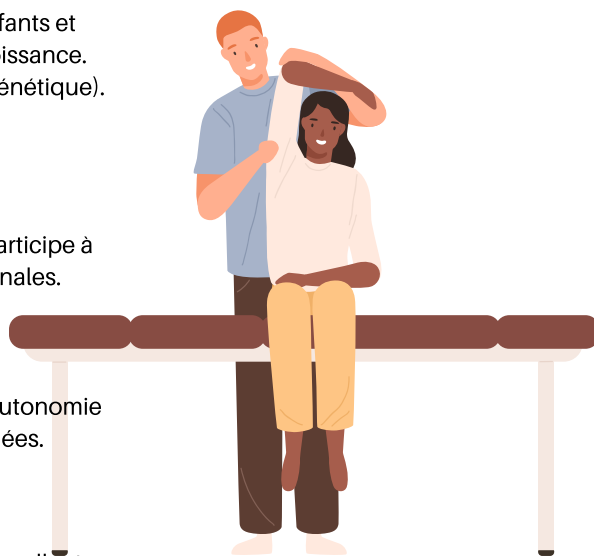
Douleurs et dysfonctionnement de l'appareil locomoteur et des tissus conjonctifs qui lui sont associés, ainsi que des affections touchant la région péri-articulaire.

Orthopédie

Rééducation de l'enfant et de l'adolescent (scolioses, pieds varus, maladies de croissance, etc.). Rééducation des troubles traumatiques (fractures, entorses, luxations...) et des troubles dégénératifs (arthrose, tendinopathies, etc).

Pneumologie

Aider les pathologies de l'appareil respiratoire, par des techniques manuelles de désencombrement, de mobilisation des flux respiratoires, par des techniques de mobilisation et d'assouplissement du thorax, mais aussi par des techniques de réadaptation et de ré-entraînement à l'effort physique.



Principalement mes mains.

Crème de massage.



2

Conditions de travail

Métier très stimulant car à la fois intellectuel et manuel. Il aide à connaître et à comprendre le fonctionnement du corps humain. On a beaucoup de liberté car pas de hiérarchie (en libéral). J'aime particulièrement le contact humain avec les collègues, les autres professionnels de santé (chirurgiens, médecins spécialistes ou généralistes, infirmiers...) et les patients que l'on peut suivre pendant plusieurs années. On obtient de la reconnaissance de la part des patients, ce qui est très gratifiant et motivant. En libéral, le salaire dépend de notre activité, plus on travaille, plus on gagne.



Le plus gros inconvénient est le volume horaire, car environ 45h. Il y a beaucoup de demandes et il faut savoir mettre des limites si on ne veut pas que le travail grignote trop sur notre vie privée. On est en permanence avec des gens qui ont mal ou qui vont mal et il faut être en mesure de les écouter, ce qui demande beaucoup d'énergie. Il faut aussi faire pas mal d'administratif.



Environ 45H.

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : Sociabilité, empathie, une certaine endurance physique, être à l'aise avec les matières scientifiques.

Qualités physiques : C'est un métier assez physique mais tout les gabarits peuvent y arriver. La principale qualité est d'avoir un bon ressenti, mais c'est quelque chose qui s'apprend avec le temps.

Facilités de communication : Être sociable aide. Les langues étrangères ne sont pas nécessaires même si bien pratique certaines fois.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

J'ai toujours adoré le sport, ce qui implique forcément des blessures un jour ou l'autre. Quand ça a été le cas j'ai tout d'abord apprécié avoir été pris en charge par des professionnels compétents. J'ai même parfois été impressionné. Je voulais toujours savoir ce que j'avais et comment ça fonctionnait. Même si je n'ai pas su toute suite ce que je voulais faire, les choses m'ont naturellement conduit dans cette voie".

Parcours professionnel :

Bac STL(ScienceS et Technologies de Laboratoire)- **Licence staps** (ce qui m'a permis d'être pris sur dossier) - **Ecole de kinésithérapeute** (pour cela il m'a fallu valider les examens de fin de première année de kiné).

"Ce n'est pas le parcours typique. Maintenant c'est 1ere année de médecine puis 4 ans en école de kiné".

Autres métiers exercés : animateur, vendeur dans un magasin de sport, assistant d'éducation (surveillant) en collège.

Perspectives d'évolution : Il n'y a pas réellement d'évolution sur le plan hiérarchique même si souvent on commence par être remplaçant puis assistant et ensuite on termine par acheter des parts de cabinet ou par monter son propre cabinet (toujours en libéral). Il y a par contre une évolution permanente sur le plan professionnel car au fil des années on se spécialise dans les disciplines qui nous attirent le plus.

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

Allez y c'est vraiment un très beau métier, je n'ai jamais regretté mon choix.

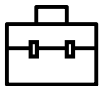
Ambulancier, le métier de Frédéric



Saint Christophe en brionnais



Responsable de l'entreprise



Travail en intérieur et extérieur, sur des sites différents.

En VSL on est seul, en ambulance on est en binôme.



Nous sommes 15 dans l'entreprise. Les équipes changent selon les jours (un auxiliaire ambulancier et un ambulancier ou 2 ambulanciers).

1

Activité

Accompagner et surveiller des patients

Dans leurs rendez-vous médicaux et de leurs hospitalisations.



Répondre à l'urgence pré-hospitalière

A la demande du centre 15 (SAMU) ou directement de médecin.

Secourir et soigner

Savoir promulguer les gestes de premier secours et suivre les consignes médicales.

Nous avons deux catégories de véhicule :

- le VSL (véhicule sanitaire léger), qui nous permet de réaliser le transport de patients pouvant se déplacer seuls ou avec une légère aide (rendez-vous médicaux et ou hospitalisations).
- l'ambulance, qui nous permet de réaliser le transport de patients qui arrivent très mal voir pas du tout à se mobiliser et de répondre à l'urgence pré-hospitalière (à la demande du Samu ou de médecin), pour cela elle est équipée de matériel de secourisme et oxygène.

Le carburant qui coûte de plus en plus cher.



2

Conditions de travail



Il n'y a quasiment jamais de routine, on bouge tout le temps sur différents sites .



On sait quand on commence mais jamais quand on fini et tous les risques liés à la route.



Entre 40 et 60h hebdomadaire.

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : Avoir une bonne communication, savoir rester calme et discret, et la pratique des langues étrangères peuvent aider aussi.

Qualités physiques : Il faut avoir une bonne hygiène de vie et un peu de physique pour pouvoir brancarder ou porter les patients.

Facilités de communication : Nous transportons des personnes malades, il faut avoir de l'empathie mais pas trop non plus, savoir rester à sa place et rassurer.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"Etant pompier volontaire je cherchais un métier qui se rapprochait sur le plan des secours".

Parcours professionnel :

CAP mécanique automobile

AFPS (attestation de formation aux premiers secours) - **CFAPSE** (certificat de premiers secours en équipes) - **CFAPSR** (certificat de formation aux premiers secours routiers) - **Monitorat national de secourisme.**

AFGSU2 (attestation à la formation des gestes d'urgence de niveau 2) - **Diplôme d'Etat d'Ambulancier.**

Autres métiers exercés : Mécanicien auto - divers en intérim surtout dans les travaux publics.

Perspectives d'évolution : Possibilité de passer le permis taxi qui est complémentaire dans les entreprises de transport sanitaire et aussi passer la formation d'ambulancier SMUR.

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"Etre à jour dans sa vaccination contre l'hépatite qui est obligatoire dans les métiers de la santé et avoir ses 3 ans de permis. Il ne faut pas avoir peur de conduire longtemps sur de longues distances. Surtout faire un stage de découverte pour découvrir ce métier. La formation d'auxiliaire ambulancier se passe sur deux semaines et le diplôme d'état d'ambulancier se déroule sur 6 mois pour le moment. La formation va évoluer, on parle plus de 8 mois après la réforme. Je conseille vraiment aux personnes motivées de passer le Diplôme d'Etat, il y a énormément de postes à pourvoir, plus qu'en auxiliaire ambulancier."

Sage Femme, le métier de Flavie



Marcigny



Travail en intérieur dans un cabinet et au domicile des patientes.

La plupart du temps sédentaire, et itinérant suivant le nombre de demandes à domicile. Seule dans mon cabinet.



Nous avons toujours un réseau (une équipe) vers qui se tourner pour avoir des conseils ou avis. Cela est très important.

1

Activité

Professionnelle de santé dédiée aux femmes

Elle les suit tout au long de leur vie.



Suivis gynécologiques dès l'adolescence et jusqu'à la ménopause et après

Prescription de contraception, d'examens si nécessaire, interruptions volontaires de grossesse médicamenteuses, etc.

Accompagnement des couples

Pendant la grossesse, l'accouchement et l'après naissance.

Suivis de grossesse

Préparations à la naissance, surveillances à domicile avant et après la naissance, rééducations périnéales.



Beaucoup de petit matériel propre au domaine médical.

2

Conditions de travail



L'avantage du métier en lui-même c'est de pouvoir suivre les femmes tout au long de leur vie et d'accompagner les couples dans la parentalité, c'est très enrichissant et gratifiant. L'avantage d'être en activité libérale, c'est de pouvoir gérer son emploi du temps comme bon nous semble.



Le manque de connaissance sur les compétences des sages-femmes et le manque de reconnaissance de la profession, qui est majoritairement féminine.



Cela dépend des semaines, entre 35 et 45h environ.

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : L'envie de l'exercer !

Qualités physiques : Aucunes.

Facilités de communication : Les études ne demandent pas de compétences particulières, quelques cours de communication sont en place pendant les études à l'école de sage-femme.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"Par envie. La sage-femme a la chance d'accompagner les gens dans un domaine de la santé qui est, la plupart du temps, fait d'évènements heureux".

Parcours professionnel :

Bac général scientifique - 1 année de PACES (Première Année Commune aux Études de Santé) - **4 ans d'école de sage-femme** (combinaison de stages pratiques et de semaines de cours)

Autres métiers exercés : Aucun

Perspectives d'évolution : Une sage-femme peut gravir les échelons tout au long de sa vie dans la sphère publique (en milieu hospitalier), mais aussi devenir cadre de santé ou bien changer de façon de travailler : s'installer en libérale ou combiner une activité salariée en hôpital et une activité libérale,... Il existe différentes façons d'exercer ce métier : en milieu hospitalier, en cabinet libéral ou en tant que sage-femme territoriale également. Les sages-femmes peuvent acquérir des diplômes supplémentaires pour augmenter leurs champs de compétences : échographie, acupuncture, homéopathie, sexologie, ostéopathie,...

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

" Nous manquons de collègues, lancez vous !"

Opticien - gérant de magasin, le métier d'Arnaud



Marcigny



Travail intérieur.
Sédentaire.
En équipe.



Une collaboratrice : opticienne

1

Activité

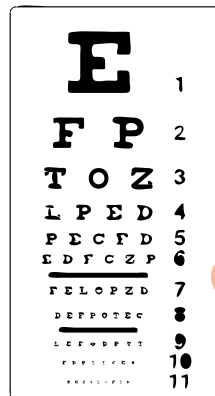
Vendre des lunettes ou des lentilles de contact, les adapter et les ajuster

En fonction de l'ordonnance établie par l'ophtalmologiste.

La gestion de stock magasin

Le tiers payant

Avec les différents organismes,
Sécurité Sociale et mutuelles.



Réaliser des examens de vue

Afin de modifier l'ordonnance si celle-ci est en cours de validité.

Réparer et ajuster

Avec les clients, selon leurs besoins.

**Vendre des lunettes de soleil
et d'autres produits optiques.**



Des outils pour le montage des verres (frontofocomètre, meuleuse automatique, meuleuse à main, chaufferette), pour la réalisation de la vente (ordinateurs, pupillomètres, colonne de prise de mesure, imprimante) et pour la réalisation des examens de vue (lunettes d'essai, auto-réfractomètre, tête de réfraction).

Matières premières : Monture de lunettes + verres optiques

2

Conditions de travail



Contact client agréable, métier polyvalent.



Travail le samedi et mercredi toute la journée.



55 H

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : Patience, précision, écoute.

Qualités physiques : Habilité, travail manuel précis.

Facilités de communication : Contact client régulier.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"Pour la polyvalence : la vente, le métier manuel et le côté médical".

Parcours professionnel :

Bts opticien Lunetier

Autres métiers exercés : 2 ans d'opticien collaborateur - 1 an de responsable de magasin.

"Depuis 2010, je suis gérant de mon magasin."

Perspectives d'évolution : Possibilité d'évolution comme représentant ou être propriétaire de son magasin.

Une autre possibilité est d'évoluer dans un cabinet d'ophtalmo

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"Métier agréable et polyvalent. Se méfier de l'évolution de carrière qui reste toutefois assez limitée".

Psychomotricienne, le métier de Lucie



Roanne et Renaison



Médecin de la structure



En intérieur principalement, dans la salle de psychomotricité.
Travaille seul en séance avec un ou plusieurs patients.



- Equipe soignante : médecin, orthophoniste, ergothérapeute, psychologue et infirmière.
- Educateurs (éducateurs spécialisés, moniteurs éducateurs ou AESH) et instituteurs spécialisés.
- Secrétaires, assistante sociale, agents techniques et chefs de service et directeurs.

1

Activité

Accompagner les personnes à tout âge de la vie pour leur permettre un développement psychomoteur harmonieux.

Permettre de se rééduquer, se réadapter

Personnes porteuses de handicap (déficience intellectuelle, autisme) ou ayant des troubles du comportement...



Permettre d'acquérir une motricité adaptée

Bébés et jeunes enfants

Permettre de garder la meilleure autonomie possible

Personnes âgées.



Les médiations utilisées en psychomotricité sont le jeu, la mise en mouvement du corps, la relaxation. Si l'on est formé, on peut aussi utiliser la balnéothérapie, la médiation animale, le yoga... c'est très varié

2

Conditions de travail



Grande richesse des possibilités d'exercice (en crèche, dans le milieu du handicap, à l'hôpital, en maison de retraite, en libéral).



C'est un métier à la mode qui séduit de nombreux étudiants mais il est difficile de trouver un poste à la fin des études.



35 h

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : En général pour l'exercice du métier : aimer le travail en équipe, s'intéresser aux autres. Et pour les études : s'intéresser aux matières « sociales » et à la biologie.

Qualités physiques : Pas besoin d'être un grand sportif mais il faut aimer être en mouvement.

Facilités de communication : Il faut être à l'aise dans la relation aux autres et s'avoir s'exprimer face aux patients.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"J'ai choisi ce métier lorsque j'ai appris que l'on pouvait soigner des enfants par le jeu".

Parcours professionnel :

Bac économique et social - Préparation au concours de psychomotricien (1 an) - Ecole de psychomotricité (3 ans).

Autres métiers exercés : Seulement des jobs étudiants

Perspectives d'évolution : *"Pour l'instant je n'en ai pas. Mais l'on peut devenir cadre de santé après avoir exercé quelques années en tant que psychomotricien. Mais je continue à apprendre avec des formations courtes financées par mon employeur".*

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"C'est un métier vraiment passionnant et varié, qui n'est pas encore très connu mais qui plaît de plus en plus aux jeunes. Il faut être motivé car les études et l'embauche ne sont pas simples".



Pharmacienne adjointe, le métier de Julie



Saint Nizier sous Charlieu



Pharmacien titulaire - propriétaire de la pharmacie



Travail en intérieur
Sédentaire mais déplacement
au domicile possible
Travail en équipe +++



- Collègues : 1 pharmacien, 4 préparatrices en pharmacie, 2 apprenties, 1 femme de ménage
- Professionnels de santé (médecins, infirmiers...) avec qui nous échangeons en cas de besoin.
- Commerciaux, représentants les laboratoires pharmaceutiques, pour les commandes.

1

Activité

Accueil et écoute des patients

Analyse des médicaments lors de la délivrance d'une ordonnance

(molécules, dosage, moment de prise) en prenant en compte le patient, son état physiologique et pathologique.

Dispense des médicaments

Qu'ils soient sur ordonnance ou non



Location de matériels

Ne pouvant être achetés par le patient.

Conseils

En nutrition, aromathérapie, maintien à domicile (lit médicalisé, chaise de douche) les prises de mesures en orthopédie (genouillère, attelle).

Approvisionnement

Commande, réception, rangement, mise en avant des produits et gestion des périmés.

Suivi de certains patients à risque

Asthmatiques, sous anticoagulants, personnes âgées... via des entretiens pharmaceutiques.
Le but est d'améliorer l'observance (la bonne prise du traitement) mais aussi de mettre en évidence les difficultés d'un patient.



Notre tête ! (beaucoup), ordinateur (mails, logiciel métier et différents sites de référence et d'aide à la délivrance), livres (le + connu : LE VIDAL), ruban-mètre pour l'orthopédie, téléphone.

Les différentes molécules des médicaments, dosages, boîtages, formes (liquide, solide, poudre). Les plantes (en vrac, comprimés, huiles essentielles), des crèmes, solutions pour les différents types de peau, les articles bébés.

2

Conditions de travail



La diversité des tâches ! Elles sont répétitives oui, mais à chaque fois différentes : l'âge des patients et leurs besoins (du bébé à la personne âgée), leurs pathologies (curable ou non), la saisonnalité (Rhumes l'hiver, allergies au printemps...) et la médecine/biologie en perpétuelle évolution. Nous apprenons chaque jour, grâce à nos patients.

Il y a aussi la possibilité d'exercer ailleurs qu'en métropole, les DOM-TOM, que j'ai pu tester, nous permettent de découvrir d'autres populations et pathologies, tout en restant en France !



La santé, ne connaît pas les week-end, vacances... Il faut répondre présent !

Parfois le contact permanent avec le patient peut être difficile, voir pesant, suivant les situations.



35 h

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : L'adaptabilité à chaque patient, trouver une solution à chaque problème, savoir écouter, sourire (malgré le masque) ! La pratique de langue étrangère comme l'anglais peut être utile, notamment dans les villes et villages touristiques.

Qualités physiques : Aucune en particulier, si ce n'est le fait de travailler debout.

Facilités de communication : Il faut savoir expliquer avec des mots simples, une maladie, une prise en charge et les principes du traitement et acquérir la confiance du patient.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"Je ne saurais dire car depuis toute petite c'est ce que je voulais faire. J'aime le contact, le milieu médical et apprendre".

Parcours professionnel :

Bac Sciences et Technologies de Laboratoire - 1ère année de médecine commune (2 fois) - 5 ans d'études à la Fac de Dijon.

"J'ai réalisé des stages : 5 en officine les premières années, 1 an au CHU à mi-temps (en 5ème année avec écriture d'un mémoire) et 1 an en officine à temps plein (en dernière année) pour lequel j'ai rendu une thèse".

Autres métiers exercés : Jobs d'étudiant : baby-sitting, travail en officine les étés (équivalence de préparatrice si 3ème année validée).

Perspectives d'évolution : *"Investissement dans une pharmacie, suivre des cours sur plusieurs semaines et passer des diplômes universitaires (orthopédie, homéopathie, champignons, oncologie....)".*

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"Il y a pleins de façons d'exercer la pharmacie. Les stages aident à trouver celle qui nous correspond. Les études peuvent paraître longues et difficiles mais il faut travailler et y croire pour atteindre ses objectifs".



Infirmière libérale, le métier de Stéphanie



Chenay-le-Châtel et environs



Travail en intérieur et extérieur
En équipe
Sur des sites différents



En équipe avec une infirmière

1

Activité

Prodiguer des soins

Sur prescription médicale de confort
et /ou de nécessité médicale.

Faire le lien avec les aidants

Coordonner les différents acteurs médico-sociaux

Aide ménagères services de soins à domicile,
médecins, assistante sociale, kiné, enseignants APA...



Effectuer des surveillances

Prévenir des risques chez des patients
à leur domicile

Assurer le maintien à domicile



Appareil de surveillance médicale (tensiometre,thermomètre...), matériel à pansements,
logiciel de facturation.... et une voiture.

L'humain

2

Conditions de travail



On exerce notre métier comme on le conçoit sans contraintes horaires ni même hiérarchiques.



Amplitude horaire quotidienne non définie et nombreux kilomètres parcourus (milieu rural oblige).



60-70 h de travail hebdomadaire en moyenne

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : Adaptabilité, amabilité, capacité à gérer l'urgence et organisation.

Qualités physiques : Force et endurance.

Facilités de communication : Obligatoire

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"Je rêve de faire ce métier depuis autant que je me souviens... aider les gens, le soin... et maintenant coordonner, après avoir connu l'hôpital 15 ans avoir aujourd'hui une certaine liberté".

Parcours professionnel :

Bac scientifique - Ecole d'infirmière

Autres métiers exercés : caissière pendant mes études - aide-soignante ensuite (10 ans) - Infirmière à l'hôpital en service de médecine (5 ans).

Perspectives d'évolution : *"Avec le métier d'infirmière tout est possible".*

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"Il faut s'engager dans cette voie en ayant la volonté de l'exercer avec le plus d'humanité possible. Cette branche est en crise et l'humain (à mon avis) tend à disparaître. Et un peu de patience quand même".