



Aide médico-psychologique, le métier de Laura



Marcigny



L'infirmière est mon premier supérieur hiérarchique.
La cadre de santé encadre toute l'équipe.



Travail en intérieur, sédentaire.
D'une manière générale en équipe et à la fois seule pour l'accompagnement d'une personne, ce qui crée une relation privilégiée.



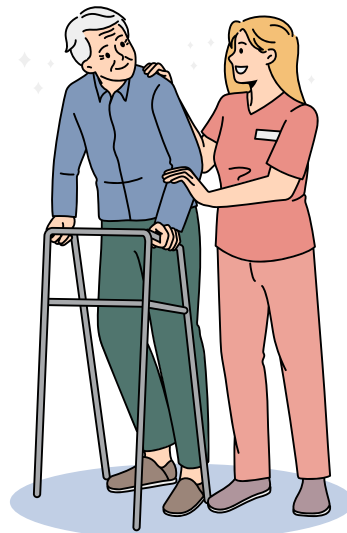
Travail au sein d'une équipe pluridisciplinaire, environ 60 personnes : aides soignantes, infirmières, agents hôteliers, animatrices, médecins, kinésithérapeutes, moniteur APA, diététicienne, services techniques, secrétaire.

1

Activité

Intervention auprès de personnes âgées

En les accompagnant à travers tous les actes de la vie quotidienne avec pour objectif de maintenir et/ou développer leur autonomie.



**Stimuler, rassurer,
encourager, rééduquer**

**Aide et encouragement à
la mobilisation**

Lever, coucher, déplacement.

**Veiller à préserver le lien social
des personnes**

En luttant contre leur isolement, en favorisant leur participation à des activités adaptées.

**Aide et encouragement
aux repas**

**Aide et encouragement aux soins
d'hygiène et de confort**

Toilette, habillage.



Matériel médical, le plus fréquemment : lève personne (pour le transfert des personnes grabataires n'ayant plus aucun appui), verticalisateur (pour le transfert de personnes ayant encore la capacité de se tenir debout), chaise douche, fauteuils roulants, déambulateurs, dynamap (pour contrôler la tension, la saturation en oxygène et la fréquence cardiaque).

2

Conditions de travail



Ce métier est avant tout social et enrichissant, il offre une relation de partage privilégiée avec la personne aidée et son entourage.



L'AMP en EHPAD n'est pas vraiment reconnu à part entière, il exerce souvent les mêmes missions que l'aide soignant. Peut entraîner à la longue des douleurs de dos et aux articulations en raison des nombreuses manipulations. Travail en poste, les WE et les jours fériés



35h par semaine. Postes de 7h30 la journée, 10h la nuit.

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : Sens du relationnel, patience, écoute, bienveillance, diplomatie, empathie.

Qualités physiques : Bonne conditions physiques pour les manipulations de personnes

Facilités de communication : Oui, les mêmes que citées plus haut.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"J'ai choisi ce métier car j'aime le contact, aider et prendre soin des autres".

Parcours professionnel :

Bac SMS - CAFAMP (certificat d'aptitude aux fonctions d'aide médico psychologique, maintenant appelé DEAS) - **formation de Référent Humanitude** (méthode de prendre soin spécifique)

Autres métiers exercés : aucun

Perspectives d'évolution : L'AMP peut évoluer en tant qu'éducateur spécialisé.

5

Pour conclure Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"Vous êtes doux, patient et aimez aider les autres, ce métier est fait pour vous !"

Assistante maternelle, le métier de Catherine

Baugy



Je dépends de la Pmi (qui fixe le nombre d'enfants que je peux avoir en garde) et des parents qui sont mes employeurs et qui peuvent avoir des demandes



Travail seul, principalement en intérieur, sédentaire.
 En extérieur pour les promenades, les goûters pour les beaux jours, certaines activités.



Je rencontre des collègues en fréquentant le RPE (Relais Petite Enfance) et l'animatrice de celui-ci

1

Activité

S'occuper des enfants

Pendant l'absence de leurs parents en veillant à leur sécurité et leur éveil.

Activité annexe

Aide animatrice.



Prendre soin de leur bien être

En changeant leurs couches...

Organiser des activités

De psychomotricité et artistiques.

Préparer des repas adaptés

Age, régime particulier, confession religieuse...



Pour les petits : matelas à langer, chaise haute, poussette...

Pour les activités manuelles, je recycle tout ce que je trouve.

2

Conditions de travail



La liberté, la joie de participer à la vie quotidienne des enfants en les voyant grandir, la rencontre avec leurs parents, le choix des horaires (plus ou moins), être chez soi, mettre en place des activités d'éveil.



Les cris des enfants, de longues journées parfois, la fatigue nerveuse, nettoyage avant et après la présence des enfants, la solitude quelque fois.



50 heures

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : Patience, écoute et organisation.

Qualités physiques : Ne pas avoir de problème de dos car il faut porter les enfants pour les installer dans les sièges auto, au lit, sur le matelas à langer...

Facilités de communication : Dialoguer avec les parents, comprendre leurs attentes et aussi avoir une entente sur la façon d'accueillir leur enfant.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"Au départ pour être prêt de mes enfants et pourvoir les élever, puis une passion pour le monde de la petite enfance avec des méthodes et des pédagogies différentes".

Parcours professionnel :

Bac Pro Bureautique - VAE CAP Petite enfance

Autres métiers exercés : secrétaire - agent d'accueil

Perspectives d'évolution : pas vraiment, le métier peut évoluer si on part en maison d'assistantes maternelles.

5

Pour conclure Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"Il ne faut pas hésiter, c'est un métier riche en expériences. Aucun enfant n'est pareil, aucune famille n'a les mêmes attentes. On fait de belles rencontres, même si certains accueils ne se passent pas comme on le souhaiterait ou si certains contrats sont plus difficiles. Il faut être entourée par sa famille qui doit accepter d'ouvrir sa maison, son lieu de vie et pour elle ce n'est pas toujours facile. Il faut fréquenter le Relais petite enfance car la partie administrative n'est pas simple et l'animatrice nous aide énormément dans la gestion des contrats ainsi que pour organiser des formations, et aussi fréquenter des ateliers avec d'autres collègues pour avoir un autre point de vue et pour que les enfants découvrent d'autres adultes et d'autres enfants".



Coiffeuse, le métier de Vanessa



Marcigny



Travail en intérieur, sédentaire
En équipe



- Une employée
- Une apprentie CAP
Leurs fonctions à toutes les deux sont de
coiffer et conseiller les clients.

1

Activité

Formation

Accueil d'apprentis.

Prestations de service

Colorations, mèches, shampoings, brushings, coupes, coiffures.

Propriétaire de mon salon

Administratif, gestion des employés...



Vente de produits d'entretien de nos prestations de service

Rencontre des fournisseurs.



Ciseaux, peigne, tondeuses cheveux, rasoir.

Produits colorant et décolorant, gel, mousse, laque, spray.

2

Conditions de travail



L'avantage est de constamment apprendre et évoluer grâce à l'évolution de la mode et grâce à l'évolution des méthodes de réalisation. On a aussi l'avantage de l'échange avec les gens.



Pour ma part je trouve qu'il n'y a pas d'inconvénient dans mon métier et cela me rassure car ça veut dire que je suis toujours autant passionnée.



En moyenne entre 50 et 60 h / Mes employées 35 h

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : L'observation, l'écoute, la patience et l'empathie.

Qualités physiques : L'endurance car souvent des journées continues avec pour ma part des pauses repas très courtes.

Facilités de communication : Communication via le facebook du salon.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"J'ai su dès l'âge de 7 ans que je me destinerai à la coiffure car j'ai toujours aimé l'idée de contribuer à rendre les gens beaux. Très jeune je faisais ça sur mes tête à coiffer".

Parcours professionnel :

CAP Coiffure - Brevet Professionnel mention "Coloriste-permanente-visagiste".

Formations diverses (coloriste, permanentiste, effet couleur, coupe relooking, conseillère en images, relooking pour coupe effet couleur).

J'ai pu occuper différents postes : employée coiffeuse (2 ans) - Responsable (9 ans) - manager (3 ans) - Propriétaire de mon salon depuis 2012.

Perspectives d'évolution : *"Après avoir passé son CAP et son brevet professionnel on peut être employé dans un salon de coiffure. Grâce au Brevet Professionnel on peut être responsable dans salon de coiffure ou être à son compte".*

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"Nous avons un très beau métier mais par contre comme beaucoup de métiers liés à l'apprentissage ce ne sont pas des métiers où l'on peut prétendre à des salaires très élevés. Donc il est extrêmement important de le choisir par passion car quand c'est le cas on prend beaucoup de plaisir même après 25 ans de métier".



Accompagnant Educatif et Social

le métier de Géraldine



Secteur de 19 communes.
Dans un rayon de 15 Km
autour du domicile



- Président de l'association
- Conseil d'administration



Travail en intérieur - itinérant
Seule principalement.



Il peut arriver de travailler en binôme
(collègue, lservice de soins infirmier ou les
infirmières libérale).

1

Activité

Aider les personnes de tous âges à mieux vivre dans leur logement

Aide à la toilette, à la douche, aux repas, au lever et au
coucher, à l'entretien du logement et pour les courses...

Accompagnement aux personnes âgées

Pour leur permettre de rester le plus
longtemps possible à leur domicile.



Garde d'enfants

Soutien aux personnes

Qui ont besoin d'aide un temps défini car elles ont subi une opération,
qui sont atteintes d'une maladie ou bien en situation de handicap



Lève malade, verticalisateur, fauteuil roulant et tout ce qui est nécessaire à l'entretien d'un
logement.

2

Conditions de travail



Le lien social qui se crée entre nous et les personnes aidées. Se sentir utile tous les jours pour leur apporter un confort et un bien-être dans leur quotidien et les aider au mieux pour leur faciliter la vie dans leur quotidien.



C'est dur parfois psychologiquement car nous amenons à rencontrer pleins de situations différentes avec des bons et des mauvais moments.



Cela dépend du contrat.

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : Être humain et aimer les personnes. Savoir s'adapter rapidement aux différentes situations et difficultés que l'on peut être amené de rencontrer.

Qualités physiques : Il faut être assez forte musculairement pour tout ce qui est manipulation des personnes même si pour cela nous avons du matériel approprié.

Facilités de communication : Il faut savoir tenir une conversation et adapter les bons mots.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"J'ai choisi ce métier car j'aime me sentir utile pour les autres, leur apporter du bien-être dans leur quotidien. J'aime ce lien social qui se crée entre nous. Apporter de la joie de vivre à la personne que l'on rencontre toutes les semaines ils attendent notre visite avec impatience".

Parcours professionnel :

BEP services à la personne - Validation des Acquis d'Expérience diplôme d'Accompagnant Éducatif et Social

Autres métiers exercés : Vendeuse en fleuristerie

Perspectives d'évolution : *"Tout dépend à quel niveau on commence chez nous mais le plus haut c'est Accompagnant éducatif et social".*

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"Si tu es sociable et que tu t'adaptes vite aux différentes situations et que tu as à cœur de vouloir aider les autres, tu peux tenter de travailler dans ce métier d'aide à la personne".



Responsable de relais assistantes maternelles le métier de Dorine



Communauté de Communes
de Semur-en-Brionnais et Marcigny
(Accueils à Semur-en-Brionnais, Marcigny, Chambilly,
Saint-Christophe-en-Brionnais, Iguerande)



Travail en intérieur - itinérant
Travaille seule sur le relais et en
équipe sur les temps d'animation
et au sein de l'association



- Bureau de l'association
- Directrice du centre social

Partenaires :

- réseau RAM, micro crèches du territoire,
l'infirmière puéricultrice de PMI, acteurs
locaux...



- Techniciens CAF

Les Communauté de Communes et les
mairies ...

1

Activité

Animer la vie du relais

**Assurer la gestion administrative
et budgétaire du relais**

**Travailler avec les partenaires du
territoire et alentours**

(PMI, CAF, réseau RAM, micro crèches, etc...)

**Favoriser le développement
de l'enfant et le préparer à la scolarisation**

Proposer un espace d'éveil et de socialisation par des
activités (dessin, peinture, transvasement, pâte à
modeler, etc.) et des temps de jeu libre.



**Informier et orienter, lors de
permanences administratives
(physique, téléphonique, par mail)**

- **Les (futurs) assistantes maternelles** (agrément, profession, droits et devoirs du salarié).
- **Les (futurs) parents** (dans la recherche d'un mode d'accueil (liste assistantes maternelles, garde d'enfants à domicile, baby sitters).
- **Les parents employeurs d'une assistante maternelle** (droits et obligations d'employeur, accompagnement dans les démarches administratives)

Accompagner les assistantes maternelles

Dans l'exercice de leur métier et dans leur professionnalisation, en proposant des formations, conférences, réunions à thème, rencontres professionnelles, analyse de la pratique professionnelle, projets,...



Téléphone et ordinateur, matériel pour réaliser les activités avec les enfants.

2

Conditions de travail



Très enrichissant humainement avec beaucoup d'échange et de partage avec les familles, assistantes maternelles, enfants, partenaires, collègues,... Développe rapidement les compétences (communication,...) et connaissances (administratives, informatiques,...).



Le temps administratif de plus en plus important par rapport au temps d'échange avec les assistantes maternelles et les enfants (animations, réunions,etc).



35 h

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : Une certaine capacité d'adaptation. Des connaissances administratives. Des connaissances sur le développement de l'enfant et sur le soutien à la parentalité.

Qualités physiques : Pas forcément, mais le métier en itinérance oblige un certain dynamisme.

Facilités de communication : Savoir échanger et travailler en équipe. Echanger verbalement et à distance.

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"Durant ma formation d'éducatrice de jeunes enfants, j'ai réalisé un stage en relais et le partage avec les assistantes maternelles et les parents fut très enrichissant. Un métier très peu connu et si particulier."

Parcours professionnel :

BAC économique et sociale - Prépa aux concours d'éducateurs de jeunes enfants (plus de concours maintenant) durée de 7 mois avec 3 stages (micro crèche et multi-accueils) - **Formation Diplôme d'Etat Educateur de jeunes enfants** durée de 3 ans avec 5 stages (multi-accueils, service petite enfance, RAM, micro crèches, halte garderie, multi accueil avec pédagogie)

Autres métiers exercés : Directrice adjointe d'un multi-accueil.

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"Très peu connu mais tellement enrichissant, il ne faut pas hésiter à rencontrer les professionnels !"



Technicienne en intervention Sociale et Familiale

le métier de Sandrine



Secteur Charolais/ Brionnais



Coordinatrice du secteur Famille



Travail au domicile - itinérant
Travail en équipe



- 4 techniciennes sur le secteur
- la PMI, les assistantes sociales,
Conseillère en économie sociale et
familiale, éducatrices,...

1

Activité

Intervention au domicile des familles, avec des enfants de 0 à 14 ans

Confrontées à des difficultés (éducatives, hygiène, alimentaires,...)



Travail selon des objectifs fixés avec la famille

Soutien éducatif, scolaire, travail sur
l'hygiène, accompagnement vers
l'extérieur, travail sur l'alimentation...

Prévention et protection de l'enfance

Intervention à la demande du
conseil général.



Véhicule personnel.

Les jeux.

2

Conditions de travail



La diversité du métier (dans chaque famille les objectifs sont différents) et la richesse des échanges.



Je travaille seule et beaucoup de déplacements.



19 h par semaine

3

Qualités nécessaires

Qualités requises : Le respect, la discrétion, le contact avec les enfants, l'écoute, s'adapter. Il faut une connaissance des différentes étapes de vie de l'enfant.

Facilités de communication : Il faut savoir être à l'écoute

4

Parcours

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

"c'est un métier qui bouge, pour le relationnel".

Parcours professionnel :

Bac Economique et Social - Licence en Sciences de l'éducation et psychologie - Formation en école de Technicienne en Intervention Sociale et Familiale (2 ans)

Autres métiers exercés : animatrice du club des p'tiots sur Marcigny, en parallèle de mon métier.

Perspectives d'évolution : Validation des Acquis d'Expérience (VAE) pour éducateur spécialisé.

5

Pour conclure

Que diriez-vous aux jeunes qui souhaitent exercer ce métier ?

"C'est un métier très enrichissant socialement il faut savoir prendre du recul".